

Proyecto Atalaya

Actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores del medio rural, mediante actividades de promoción del envejecimiento activo.

Talleres de autoconocimiento creativo.

(Trabajaremos las emociones a través del arte).

Talleres de manualidades.

(Trabajaremos diferentes técnicas y materiales).

Talleres de memoria colectiva.

(Crearemos la historia del pueblo a través de nuestras vivencias).


Mente activa y psicomotricidad.


(Actividades de mejora de la condición física y psíquica).

Otras actividades de animación y tiempo libre.



Más información:

 tecnicosteda@gmail.com

 613 26 61 76



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

PROYECTO BRENA

"Sensibilización social sobre el envejecimiento"



Talleres y actividades dirigidas
a mayores de 60 años:

Mayores con estilo.

Entre generaciones: las mismas preguntas,
distintas voces.

Mi lugar, mi historia.

Rostros con historia.

Más información:

✉ tecnicosteda@gmail.com

☎ 613 26 61 76



Programa de interés social financiado con cargo a la
asignación tributaria del IRPF

CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA

Proyecto iris: Acciones de integración a nivel personal, social y laboral dirigidas a mujeres desempleadas y/o en situación de dificultad social.

Fecha: 15, 16, 17 y 18 de junio.

Lugar: Local Multiusos-Consultorio de Espinilla.

Horario: De 10:00h a 12:30h

Información e inscripciones: 615336377



**NAVEGACIÓN / GESTIONES A TRAVÉS DE APLICACIONES E INTERNET /
INFORMACIÓN Y RECURSOS / SISTEMAS DE COMUNICACIÓN /
CORREO ELECTRÓNICO / APLICACIONES PARA LA VIDA DIARIA /
APLICACIONES DE DISEÑO, ETC.**

GRATUITO. Financiado por el ICASS dentro de los programas de interés social con cargo a la asignación tributaria del IRPF.



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Punto de acceso a internet

Proyecto iris: Acciones de integración a nivel personal, social y laboral dirigidas a mujeres desempleadas y/o en situación de dificultad social.



¿DUDAS CON EL MÓVIL, INTERNET O LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?

👉 ¡TE AYUDAMOS PASO A PASO!

✓ SESIONES INDIVIDUALES Y PERSONALIZADAS.

✓ APRENDE LO QUE NECESITES.

✓ ATENCIÓN CON CITA PREVIA.

☎ WHATSAPP / TELÉFONO: 615 33 63 77

APRENDE A TU RITMO, SIN MIEDO.

GRATUITO. Financiado por el ICASS dentro de los programas de interés social con cargo a la asignación tributaria del IRPF.



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

SERVICIO PERSONALIZADO PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.

Acciones de integración a nivel personal, social y laboral dirigidas a mujeres desempleadas y/o en situación de dificultad social.



¿NECESITAS AYUDA PARA ENCONTRAR TRABAJO?

Te acompañamos de forma individual y adaptada a tus necesidades.

- 📄 Elaboración y mejora de CV.
- 📱 Inscripción en portales de empleo.
- 💬 Preparación de entrevistas.
- 💻 Apoyo en herramientas digitales.
- 🔍 Búsqueda activa de empleo y formación.
- 👉 Atención personalizada y con cita previa.

PROGRAMA DE

SALUD, BIENESTAR Y DERECHOS PARA LAS MUJERES

DESTINADO A:
MUJERES RESIDENTES EN LA COMARCA RURAL DE CAMPOO – LOS VALLES

TALLERES GRATUITOS

Más información:

 tecnicosteda@gmail.com

 613 26 61 76



TALLERES DE SALUD FÍSICA Y BIENESTAR CORPORAL.
TALLERES DE SALUD EMOCIONAL, RELAJACIÓN Y AUTOCUIDADO.
CHARLAS Y FORMACIONES SOBRE SALUD, PREVENCIÓN Y CUIDADOS.
CICLO “DERECHOS DE LAS MUJERES Y CIUDADANÍA EUROPEA”
ENCUENTRO COMUNITARIO.



**POLITICAL
WATCH**

